

Egészség nap

2015. 09.05.

szombat

Csemő, Templom tér

Csemői Életmód Klub szervezésében

Főbb programok:

9.00 Zumba ébresztő Fehér Jutka („CsutkaZumba”) és a lányok közreműködésével



9.30 Mályvavirág Alapítványtól Tóth Icó a méhnyakrákról tart előadás

10.30 Fit For You bemutató

11.00 Maminbaba

12.00 „Jó ebédhez szól a nóta!” Csemői Gyöngyvirág Népdalkórus műsora

13.30 Köszöntők, Fogyókúra verseny eredményhirdetése

Sztárvendég:

14.00 Zólyomi-Zsirkai Noémi (Nonó) gerinc és stretching órát tart



15.00 Karate bemutató

16.00 Jógázunk együtt, Csemői Életmód Klub jóga lányainak bemutatója

9-12 Wendlerné Kudar Anna családtervezés témakörben ad tanácsokat

Egész napos Schüssler sós arcdiagnosztika, fitoterápiás, aromaterápiás, kristályterápiás tanácsadás.

Relax sátor, ahol kellemes zene mellett feltöltődhetnek a látogatók.

Frissen préselt zöldség és gyümölcslevek, gyógyteák kóstolására várunk mindenkit.

Házi készítésű szappanok, dezodorok, fogkrémek keresik majd gazdájukat, amiket az Életmód Klubos asszonyok saját kezűvel készítenek.

Kemencés mini látványpékséggel várjuk a látogatókat, ahol kóstolásra és vásárlásra is van lehetőség.

Támogatói jegy ellenében ebédet biztosítunk.

Gyermekprogramok egész nap. Ügyességi játékok, vetélkedők várják a kicsiket.

Ingyenes ugrálóvár a kicsiknek.

Büfé

Egész nap ingyenes egészségügyi szűrések: vércukor-, vérnyomásmérés, testösszetétel mérés, műszeres talpvizsgálat, nyúlékonyság mérés, szív stressz mérés. A vizsgálatokhoz előzetes bejelentkezés szükséges az időkonfliktus miatt. Jelentkezni Dobóczi Anikó védőnőnél lehet.

Műsorváltás jogát fenntartjuk.

- Lisence alapján felhasználva